

FIRSTAID AROMA - Die Aromatherapie-App



Jetzt die wichtigsten neun ätherischen Öle der Aromatherapie für schnelle erste Hilfe nutzen. Welcher Duft hilft bei Prüfungsangst, welcher bei Stress oder welcher bei plötzlich auftretenden Zahnschmerzen? Was hilft bei Insektenstichen oder Juckreiz?

Mit diesen neun aromatischen Essenzen können eine Vielzahl kleiner Wehwehchen bis hin zum Niesanfall bei Heuschnupfen effektiv selbst behandelt werden. Mit bewährten Anwendungstipps aus der aromatherapeutischen Fachliteratur und Angabe entsprechender Vorsichtsmaßnahmen.

Gesucht werden kann nach Name des ätherischen Öls wie Lavendel etc. oder nach der benötigten Indikation wie beruhigend, Antistress etc. Eine Aromatherapy light Version der demnächst erscheinenden Vollversion des Klassikers Lexikon der Düfte von Axel Meyer in der vollständig überarbeiteten 11. Auflage.

Wichtig: Für eine wirkungsvolle Anwendung empfehlen Aromatherapeuten ausschließlich Naturdüfte aus 100% reinen ätherischen Ölen. Zur Qualität ätherischer Öle fragen Sie einfach den Apotheker oder Drogist um die Ecke.

