

Die Ergebnisse

Die Ergebnisse des Pilotprojekts „Duft Schule“:

- **41 % Verbesserung der Konzentration***

Darüber hinaus signifikante Ergebnisse bei:

- Verbesserung der Motivation
- Abnahme der Aggressivität
- Verbesserung der Leistungen

Diese und weitere Ergebnisse sowie zahlreiche Tipps für den Einsatz ätherischer Öle in der Schule und zu Hause erhalten Sie im Buch zum Pilotprojekt (PZN: 5503734). Erschienen im Kösel Verlag.



* Die Angabe beschreibt die Prozentzahl der Schüler, die während der Studie „Duft Schule“ die angegebene Veränderung festgestellt haben. Ergebnisse von 649 Schülern mit 796 abgegebenen Bewertungen bei Zwischen- und Endfragebögen.

Die Medien

Im Rahmen des Pilotprojekts „Duft Schule“ arbeiten wir eng mit den Medien zusammen, um die Öffentlichkeit über die neuesten Erkenntnisse der Aromatherapie zu informieren:

BIO Nr. 1/2011 „Aromatherapie auf neuen Wegen - Wie ätherische Öle Konzentration und Stimmung verbessern“

Spiegel Nr. 18 / 2007 „Duft mit Lerneffekt“

Focus Schule Nr. 6 / 2006

„Zitrone und Lavendel jagen den Fehlerteufel“

Spiegel Nr. 24 / 2006 „Das riechende Klassenzimmer“

sowie verschiedene Berichte in Funk und Fernsehen, z.B. im Kultmagazin Polylux (ARD), in der Kindersendung PUR+ (ZDF), im ARD Mittagmagazin, im Bayerischen Rundfunk sowie im Deutschlandfunk.



Weitere Infos: www.dufteschule.de

Erhältlich in Ihrer Apotheke:



Aromatherapie macht Schule

Der Duft für schlaue Schüler
Pilotstudie „Duft Schule“ zeigt deutliche
Verbesserungen in Konzentration und Motivation

www.dufteschule.de

Die Story

In den vergangenen Jahren waren die Berichte über deutsche Schulen selten positiv: PISA-Studie und Zunahme der Gewaltbereitschaft sind immer wiederkehrende Schlagworte. Aufgrund der immer stärkeren Reizüberflutung haben viele Schüler Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren, sind nervös und unruhig. Viele Eltern und Lehrer sind mit diesen Problemen überfordert. Höchste Zeit also, Lösungen zu finden!

So entstand bei Axel Meyer - Aromaexperte, Sachbuchautor und Entwickler der „Duft Schule“ - Duftkomposition - die Idee zum Pilotprojekt „Duft Schule“: Es sollte wissenschaftlich untersucht werden, ob ätherische Öle die Stimmung im Klassenraum verändern können.

Ziele des Projekts:

- Verbesserung von Konzentration und Aufmerksamkeit
- Steigerung der Motivation und Verbesserung des Klassenklimas
- Abnahme der Aggressivität



Das Projekt



Vor Beginn des Pilotprojekts an einer neuen Schule wurden zunächst Lehrer und Eltern - deren schriftliches Einverständnis Voraussetzung für den Projektstart war - über das Projekt informiert. Die Schüler konnten im Taomobil[®], einem Infobus mit Duftpflanzenlehrpfad, Riechkino und acht Meter langem Wasserfall, spielerisch die Welt der Aromatherapie entdecken und sich so auf das Projekt einstellen.

Duft Schule[®]

Seit dem Projektstart im November 2005 standen die programmierten Duftsäulen des Projekts „Duft Schule“ schon in insgesamt 30 Schulklassen acht unterschiedlicher Schultypen. Knapp 800 Schüler und Schülerinnen nahmen an dem Projekt teil. Der Duft wurde von ihnen gut angenommen und vertragen - es traten keine Allergien auf.

Nähere Informationen zu Organisation und Ablauf erhalten Sie unter:

info@duftschule.de

Der Duft

Die Duftkomposition „Duft Schule“, die eigens für das Pilotprojekt entwickelt wurde, sollte folgenden Anforderungen gerecht werden:

- Der Duft soll die Schüler motivieren, aktivieren und harmonisieren.
- Er muss 100% natürlich sein und darf keine synthetischen Begleitstoffe enthalten.
- Er muss von den Schülern und Lehrern akzeptiert und gut vertragen werden.
- Es müssen Inhaltsstoffe verwendet werden, deren Wirksamkeit bereits belegt ist, wie z.B. Zitrone (konzentrationsfördernd) oder Lavendel (entspannend und ausgleichend).

Um die Wirkung von „Duft Schule“ zu Hause einmal selbst zu testen, können Sie zwischen folgenden Produkten wählen, die Sie exklusiv in Ihrer Apotheke erhalten.

- Duft Schule Duftkomposition, 10 ml (PZN 2888426)
- Duft Schule Duftset: Duftkomposition 10 ml mit Duftstein in Schmuckdose (PZN 2888521)
- Duft Schule Raumspray, 50 ml (PZN 2553884)

Sollte Ihre Apotheke Duft Schule nicht vorrätig haben, kann sie es innerhalb von Stunden über den pharmazeutischen Großhandel bestellen. Fragen Sie nur nach der Original-Duftkomposition „Duft Schule“!

